

ŚWIATOWY DZIEŃ WALKI Z RAKIEM

DZIEŃ DRZWI OTWARTYCH – 4 LUTY 2017r.

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI w KRAJOWYCH OŚRODKACH ONKOLOGICZNYCH		
Lp	Ośrodek osoba kontaktowa	Program
Białystok		
1.	<p>Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białymstoku</p> <p>ul. Legionowa 8 15-099 Białystok Tel. (85) 740 85 43 Fax (85) 740 48 99 email:sekretariat@wsse.bialystok.pl</p>	<p>Zamieszczanie informacji na własnych stronach internetowych i mediach społecznościowych. Rozpowszechnianie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem i innych materiałów Edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną, będzie także w gestii Powiatowych Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych województwa podlaskiego.</p>
2.	<p>Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej – Curie</p> <p>ul. Ogrodowa 12 15-027 Białystok</p> <p>Osoba odpowiedzialna: Katarzyna Maksimowicz tel. 856646840, 668417711</p>	<p>Godz. 10.00-12.00</p> <p>Specjalistyczna Poradnia Onkologiczna Białostockiego Centrum Onkologii ul. Ogrodowa 12 (wejście od ul. Warszawskiej)</p> <p>W ramach „Dnia Otwartego” – proponujemy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • promocję Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem - materiały informacyjne - ulotki, broszury • pogadanki na temat profilaktyki i wczesnego wykrywania oraz leczenia nowotworów, • porady profilaktyczne specjalistów onkologów, • nauka samobadania piersi, • badania mammograficzne w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi (dotyczy kobiet w wieku 50-69 lat, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 2 lat) • badanie cukru we krwi oraz ciśnienia tętniczego krwi • porady dietetyczne
Brzozów		
3.	<p>Podkarpacki Ośrodek Onkologiczny im. ks. Bronisława Markiewicza, Szpital Specjalistyczny w Brzozowie</p> <p>ul. ks. J. Bielawskiego 18, 36-200 Brzozów</p> <p>mgr piel. Jolanta Sawicka tel. 515 951 984 e-mail: onkologia@szpital-brzozow.pl</p>	<p>Godz. 9.00 – 11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • rozpowszechnianie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem i innych materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną, • wykonywanie badań przesiewowych mammograficznych i cytologii ginekologicznej, • prowadzenie wykładów i pogadanek na temat profilaktyki, wczesnego rozpoznawania i możliwości skutecznego leczenia nowotworów we wczesnych stopniach zaawansowania
Bydgoszcz		
4.	<p>Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia</p>	<p>Godz. 10.00 – 14.00</p> <ul style="list-style-type: none"> • przesiewowe badania mammograficzne (kobiety w wieku 50 – 69 lat, raz na 2 lata), • przesiewowe badania cytologiczne

	<p>Osoba odpowiedzialna za akcję: Dr n. med. Tomasz Mierzwa Tel. 52 374 32 38 e-mail: ciemnas@co.bydgoszcz.pl</p>	<p>(kobiety w wieku 25 – 59 lat, raz na 3 lata) - dr Józef Dziedzic,</p> <ul style="list-style-type: none"> • pomiar poziomu glukozy w surowicy krwi i ciśnienia tętniczego krwi – Stowarzyszenie Diabetyków w Świeciu, • ewentualny pomiar masy i składników ciała (współpraca z pozyskanym podmiotem zewnętrznym), • warsztaty edukacyjne pt. ” Pierwsza wizyta u ginekologa” – dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych – dr Józef Dziedzic, • dermatoskopowa ocena znamion skórnych – dr Tomasz Mierzwa.
Bytom		
5.	<p>Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bytomiu 41 – 902 Bytom, ul. Moniuszki 25 tel. 32 397 – 66 – 66 fax. 32 397– 66 – 00 e – mail: ppis@psse.bytom.pl http://www.psse.bytom.pl</p> <p>Osoba odpowiedzialna za przeprowadzenie akcji z ramienia Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Bytomiu - Joanna Dyląg-Osemka, Kierownik Sekcji Oświaty Zdrowotnej PSSE Bytom oz@psse.bytom.pl telefon 32 397 66 23.</p>	<p>Godz. 10.30 -14.30</p> <p>Akcja profilaktyczna przeprowadzona będzie przez pracowników Oświaty Zdrowotnej PSSE na terenie Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego nr 4 aleja Legionów 10, 41-902 Bytom.</p> <ul style="list-style-type: none"> • pracownicy zorganizują i obsługiwać będą stanowisko z materiałami informacyjno-edukacyjnymi dot. profilaktyki nowotworów, • zainteresowane osoby będą miały możliwość wykonania bezpłatnych pomiarów stężenie tlenu w wydychanym powietrzu
Gdańsk		
6.	<p>Klinika Onkologii i Radioterapii, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego Ul. Dębinki 7 80-211 Gdańsk</p>	<p>Klinika Onkologii i Radioterapii UCK Ul. Dębinki 7 80-211 Gdańsk</p> <p>Budynek nr 4, parter Sala wykładowa prof. T. Zielińskiego - Wykład – „Dieta a nowotwory” 11:00 – 11:30 - Wykład – „Czy można uniknąć raka?” 11:30 – 12:00</p> <p>Poradnia Onkologiczna UCK Centrum Medycyny Inwazyjnej (CMI) Ul. Smoluchowskiego 17 80-952 Gdańsk Piętro 1, gabinet nr 1 - konsultacje onkologiczne 11:00 – 13:00</p> <p>Klinika Onkologii i Radioterapii UCK Ul. Dębinki 7 80-211 Gdańsk</p> <p>Telefoniczne konsultacje 11:00-13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • onkologiczne tel. 58 349 22 71 • dietetyczne tel. 506 080 659 • psychologiczne tel. 58 349 29 83
7.	<p>Wojewódzkie Centrum Onkologii w Gdańsku COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o. Ul. Nowe Ogrody 1-6 80-803 Gdańsk</p>	<p>Godz.9.00 - 13.00 budynek B” przy Al. Zwycięstwa 31/32 Rejestracja pod numerem telefonu: 58 / 732 48 61, 605 956 682 (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 18.30), Informacja o badaniach: tel.58/ 77 23 950 W celu rejestracji należy przygotować numer PESEL niezbędny do</p>

	<p>Za koordynację przebiegu spotkania odpowiada: Urszula Krajewska tel. 58 341 70 45, e-mail: ula@wco.gda.pl Katarzyna Brożek tel. 58 764 03 10, e-mail: kbrozek@wss.gda.pl</p> <p>Nadzór merytoryczny: Dyrektor Medyczny WCO dr n. med. Monika Nowaczyk</p>	<p style="text-align: center;">kwalifikacji na badania.</p> <p>Bezpłatne badania profilaktyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mammografii (zapraszamy panie w wieku od 50 do 69 lat), • cytologii (dla pań w wieku od 25 do 59 lat), <p>Konsultacji lekarskich z dziedziny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • chirurgii onkologicznej, • dermatologii w tym badanie dermatoskopem , • ginekologii, • onkologii, • urologii, <p>Dodatkowo będzie możliwość skorzystania z:</p> <ul style="list-style-type: none"> • konsultacji fizjoterapeuty, • nauki samobadania piersi,
Gliwice		
<p>8.</p>	<p>Centrum Onkologii- Instytut im. Marii Skłodowskiej Curie Oddział w Gliwicach Ul. Wybrzeże Armii Krajowej 15 44-101 Gliwice</p> <p>Alicja Dyla Tel. 662 230 272 e-mail: adyla@io.gliwice.pl</p>	<p>W programie: możliwość wykonania mammografii, bezpłatne konsultacje z psychologiem, konsultacje z lekarzem onkologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą zwiedzanie pracowni i pomieszczeń Centrum Rehabilitacji, wykłady, pokazy z zakresu profilaktyki i pielęgnacji w chorobie nowotworowej.</p> <p>Zakład Radiologii i Diagnostyki Obrazowej w godz. 10.00 -14.00</p> <p>- badania mammograficzne dla ubezpieczonych kobiet w wieku 50-69 lat w ramach „Populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi” (proszę zabrać ze sobą dowód osobisty, bezpłatne badanie przysługuje co 2 lata)</p> <p>Centrum Rehabilitacji w godz. 10.00-14.00</p> <p>Wykłady: „Profilaktyka raka piersi” „Przygotowanie pacjentów do zabiegów onkologicznych” „Pielęgnacja ran pooperacyjnych po zabiegach onkologicznych” „Rehabilitacja po mastektomii”</p> <p>W programie również:</p> <ul style="list-style-type: none"> • konsultacje e z lekarzem onkologiem • konsultacje z fizjoterapeutą • informacje na temat badań profilaktycznych dla kobiet • nauka samobadania piersi na fantomie • porady dotyczące ulg, uprawnień dla chorych onkologicznie, pomoc w wypełnianiu wniosków do Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności • pomiary ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu glukozy we krwi • obliczanie wskaźnika BMI • obliczanie wskaźnika WHR • testy elastyczności ciała • testy siły mięśni • warsztaty ruchowe <p>Śląski Oddział Wojewódzki NFZ w Katowicach zapewni:</p> <ul style="list-style-type: none"> • mobilne stanowisko ZIP (Zintegrowanego Informatora Pacjenta), gdzie będzie można pobrać dane dostępne do systemu (login oraz hasło), • specjalistę udzielającego informacji nt. pakietu onkologicznego, programów profilaktycznych oraz innych zagadnień dt. świadczeń realizowanych w ramach publicznej opieki zdrowotnej.
Gorzów Wielkopolski		

9.	<p>Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. sp. z o.o. ul. Dekerta 1 66-400 Gorzów Wlkp. tel. 95 7 331 220</p>	<p>- Spotkanie z p. Katarzyną Bartnik - onkologiem, która podczas spotkania zaplanowanego na 30 stycznia o godz. 10.30 opowie kim jest i czym zajmuje się onkolog, jak zapobiegać nowotworom i co robić gdy mimo wszystko zachorujemy. Powie też jakie są możliwości leczenia onkologicznego w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wlkp. i przedstawi zalecenia Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem.</p> <p>- Do naszej akcji włączają się też pracownicy Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gorzowie, którzy do szpitala przyniosą materiały informacyjne dotyczące: *skutków palenia papierosów oraz fantoma do nauki samobadania piersi.</p> <p>-Dodatkowo szpital zlecił nagranie filmu dotyczącego profilaktyki i leczenia onkologicznego w Wielospecjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gorzowie Wlkp. Film będzie emitowany w lokalnej telewizji Teletop, która swoim zasięgiem obejmuje nie tylko miasto Gorzów, ale też wiele ościennych miast.</p>
----	--	--

Kielce

10.	<p>Świętokrzyskie Centrum Onkologii, ul. S. Artwińskiego 3, 25-734 Kielce, Tel. (041) 36 74 364</p> <p>Osoba odpowiedzialna za organizację: Maciej Maciejewski Tel. 694 459 832</p>	<p>Godz. 10:00-13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rozmowy i konsultacje lekarskie: <ul style="list-style-type: none"> ○ onkologia: gabinet nr 57 (Hol Główny, parter) • Pobieranie cytologii u kobiet w wieku 25-59 lat, które nie miały pobieranej cytologii w ciągu ostatnich 36 miesięcy, <ul style="list-style-type: none"> ○ gabinet nr 6 (Poradnia Ginekologiczna, parter) • Mammografia dla kobiet w wieku 50-69 lat, które nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy – Punkt rejestracji mammografii - Parter <p>• Dział Promocji i Profilaktyki Ś.C.O. planuje :</p> <p>1. Cykl wykładów w sali konferencyjnej na II piętrze:</p> <p>10.00-12.00- "Jak słuchać swojego organizmu" Specjalista ds. promocji zdrowia Jadwiga Zapala</p> <p>10.30-10.50- "Jak czytać etykiety, aby zdrowo wybierać" Dietetyk Joanna Dziurzyńska</p> <p>10.00-11.20- "Jak skutecznie się relaksować" Psycholog ze ŚCO</p> <p>11.30-11.50- "Jak wybrać zdrowe tłuszcze w diecie" Dietetyk Marta Gołaszewska</p> <ul style="list-style-type: none"> • /Hol Główny/ , przeprowadzi akcję profilaktyczną w ramach której planowane są : <ul style="list-style-type: none"> ○ stoisko ŚCO z pomiarem ciśnienia krwi, wskaźnika masy ciała BMI oraz tkanki tłuszczowej, poradnictwem dietetycznym oraz stanowiskiem do nauki samodzielnego badania piersi ○ stoisko Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej z pomiarem tlenu węgla w wydychanym powietrzu, poradnictwem antytytoniowym ○ pokazy medyczne z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej z możliwością nauki zabiegów resuscytacyjnych prowadzone przez Grupę Ratownictwa PCK z Kielc
-----	--	--

		o stoisko informacyjne NFZ z zakładaniem ZIP
Koszalin		
11.	Affidea MCO Koszalin - przy ul. Tytusa Chałubińskiego 7 w Koszalinie	<p>Godz. 8:00-13:00</p> <p>- bezpłatne konsultacje z zakresu profilaktyki chorób nowotworowych a także ginekologii onkologicznej i radioterapii; -porady onkologa - możliwość zwiedzania ośrodka radioterapii</p>
Kraków		
12.	<p>Przychodnia Przykliniczna Centrum Onkologii Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie Oddział w Krakowie ul. Garncarska 11 31-115 Kraków</p>	<p>Godz. 9.00-13.00</p> <p>Przychodnia Przykliniczna Centrum Onkologii Instytut</p> <p>Konsultacje z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chirurgii onkologicznej • Urologii onkologicznej • Ginekologii onkologicznej <p>Wykonywanie ewentualnych badań diagnostycznych i laboratoryjnych w zależności od decyzji lekarza.</p> <p>Udzielanie wszelkich informacji z zakresu</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ profilaktyki, ✓ diagnostyki, ✓ leczenia.
13.	<p>Szpital Uniwersytecki w Krakowie O/K Onkologii Ul. Śniadeckich 10 Kraków</p> <p>Osoba odpowiedzialna za organizację: Maria Włodkowska - tel. 785-790-319 e-mail:mwlodkowska@su.krakow.pl</p>	<p>Godz. 8.00-12.00</p> <p>-konsultacje u specjalistów onkologów. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja.</p> <p>Rejestracja: Od poniedziałku do piątku, w godz. 13-15 pod nr tel. (12) 424-89-11</p>
Legnica		
14.	<p>Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy Ul.Iwaszkiewicza 5, 59-200 Legnica</p>	<p>Godz. 9.00-12:00</p> <p>Poradnia onkologiczna oraz w Pracownia diagnostyki obrazowej Starmedica na terenie budynku 2 legnickiego szpitala.</p> <ul style="list-style-type: none"> • akcja profilaktyki polegającą na prowadzeniu: <ul style="list-style-type: none"> ✓ porad onkologicznych, ✓ badań mammograficznych\ ✓ badań PSA i CA-125. <p>Diagnostyka i konsultacje będą BEZPŁATNE. Ze względu na Państwa komfort obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna pod numerami 76 72 11 960, 76 72 11 702, 76 72 11 704 oraz 76 72 11 713. Zapisy pacjentów na badania oraz konsultacje trwają od 18.01.2017 do 01.02.2017.</p>

Lublin		
15.	<p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli Doktora Kazimierza Jaczewskiego 7, 20-090 Lublin</p>	<p>Godz. 10.00 – 16.00. OPP, budynek B na I piętrze</p> <p>Wszystkim zainteresowanym Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia COZL w zakresie organizacji Dnia Otwartych Drzwi zaproponuje możliwość:</p> <ul style="list-style-type: none"> * kontaktu ze specjalistami w zakresie chirurgii i ginekologii, * kontaktu ze specjalistami w dziedzinie wykonywania MMG, * nauki samobadania piersi, * wykonania badania poziomu cukru i ciśnienia, * wykonanie pomiaru BMI, masy kostnej i masy ciała, * wykonania badania smokolizerem, * pobrania materiałów informacyjnych i edukacyjnych, * uzyskania informacji o programach profilaktycznych i ich zasadach realizowanych przez COZL. <p>W przypadku zainteresowania ze strony osób korzystających z Dnia Otwartych Drzwi, OPP zrealizuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pogadanki w zakresie profilaktyki nowotworów piersi, szyjki macicy i jądra -konkurs z nagrodami o tematyce profilaktycznej dla młodzieży <p>Ponadto w wydarzeniu wezmą udział pracownicy Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, których zakres działań będzie obejmował:</p> <ul style="list-style-type: none"> - informowanie pacjentów na temat programów profilaktycznych finansowanych przez NFZ, - udzielanie informacji, szczególnie osobom starszym na temat programu Ministerstwa Zdrowia „Leki 75+”, - zakładanie osobistego konta w systemie Zintegrowany Informator Pacjenta, wydawanie danych dostępowych, - dystrybucję ulotek informacyjnych na temat: badań profilaktycznych, bezpłatnych leków dla seniorów i systemu ZIP.
Łódź		
16.	<p>Klinika Chirurgii Szczękowo – Twarzowej USK im. WAM w Łodzi pl. Hallera 1 (piętro I)</p> <p>Osoba odpowiedzialna za organizację akcji: Dr n. med. Szymor Piotr (kontakt przez sekretariat Kliniki tel. 426393068/730908977 chirtwarzszczek@skwam.lodz.pl)</p>	<p>Godz.10:00 - 11:00</p> <p>W tym dniu mieszkańcy województwa łódzkiego będą mogli także skorzystać z:</p> <ul style="list-style-type: none"> - porad lekarskich dotyczących profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów twarzoczaszki - edukacji pacjenta poprzez prezentacje multimedialną
Olsztyn		
17.	<p>Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych z Warmińsko - Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie Al. Wojska Polskiego 37 10-288 Olsztyn</p>	<p>Godz. 10.00- do 14.00</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Otwarcie następujących poradni/pracowni SP ZOZ MSW z WMCO w Olsztynie , al. Wojska Polskiego 38 <ul style="list-style-type: none"> - Poradnia Chirurgii Onkologicznej, -Poradnia Chemioterapii, 2. Punkt informacyjny z materiałami edukacyjnymi z zakresu profilaktyki

	Osoba odpowiedzialna za organizację: Kamila Marchlewicz, Małgorzata Górską Tel. 89/539 80 76 lub 89/539 80 79 w godz. 7.00-15.00, kom. 693 360 300, e-mail: malgorzata.gorska@poliklinika.net	onkologicznej, zdrowego stylu życia, rozpowszechnianie zapisów Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, warsztaty samobadania piersi-poczekalnia przy Przychodni Onkologicznej SP ZOZ MSW z WMCO w Olsztynie.
18.	Samodzielny Publiczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc Przychodnia Specjalistyczna Poradnia onkologiczna ul. Jagiellońska 78 10-357 Olsztyn Osoba do kontaktów: Agnieszka Lis-Nowacka, Kierownik Działu organizacji i zamówień publicznych Kierownik Działu organizacji i zamówień publicznych tel. 89 532 29 66, 665 094 560 www.pulmonologia.olsztyn.pl	Godz. 10.00-13.00 <ul style="list-style-type: none"> konsultacje onkologiczne (w zakresie wszystkich nowotworów). Lekarze pomogą zinterpretować wyniki, udzielą porad propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną, jeśli znajdzie potrzeba skierują do dalszej diagnostyki w naszej placówce. U osób ze zdiagnozowaną chorobą nowotworową pomogą w wyborze sekwencji leczenia: chemioterapii, chirurgii czy radioterapii. <ul style="list-style-type: none"> możliwość wykonania pomiarów ciśnienia krwi oraz poziomu cukru. Konieczna jest wcześniejsza rejestracja, w dniach 30-31 stycznia, w godzinach 8.00 – 14.00 pod nr. 89 532 29 70.
Otwock		
19.	Affidea MCO Otwock - przy ul. Borowej 14/16 w	Godz. 10:00- 13:00 - bezpłatne porady onkologa; - bezpłatne konsultacje z psychologiem/psychoterapeutą; - możliwość zwiedzania ośrodka; - prelekcje nt. profilaktyki nowotworowej
Poznań		
20.	Wielkopolskie Centrum Onkologii, ul. Garbary 15, 61-866 Poznań. Osobą odpowiedzialną za organizację akcji jest dr n. med. A. Dyzmann-Sroka (tel. 605 828 873; e-mail: agnieszka.dyzmann-sroka@wco.pl).	- Prowadzenie wykładów na tematy związane z szeroko rozumianą profilaktyką nowotworów (OGRÓD ZIMOWY-mała scena): 10:00-10:05 powitanie uczestników 10:05-10:15 wystąpienie przedstawiciela WOW NFZ 10:15-10:30 wystąpienie przedstawiciela IFMSA 10:30-10:45 prezentacja kulinarna Orkiszowe Pola 10:45-10:55 wystąpienie przedstawiciela Konińskiego Klubu „Amazonki” 10:55-11:05 wystąpienie przedstawiciela Stowarzyszenia Kobiet z problemami onkologiczno ginekologicznymi „Magnolia” 11:05-11:15 wystąpienie przedstawiciela Stowarzyszenia Pacjentów Leczonych Radioterapią 11:15-11:35 warsztaty - rehabilitacja na piłkach 11:35-11:50 wykład pt.: „Pomoc psychologiczna w sytuacji choroby nowotworowej” 11:50-12:00 wystąpienie przedstawiciela Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka 12:00-12:20 wystąpienie wizażysty pt.: „Jak dobrze wyglądać?” 12:20-12:30 wystąpienie przedstawiciela Polskiego Towarzystwa Stomijnego „Polilko” 12:30-12:40 wystąpienie przedstawiciela Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator” 12:40-12:55 wykład pt.: „Nie pal. Nie używaj tytoniu w żadnej postaci.” 12:55-13:10 wykład pt.: „Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia”

		<p>13:10-13:25 wykład pt.: „Utrzymuj prawidłową masę ciała.” 13:25-13:40 nauka samobadania piersi na fantomach 13:40-13:55 wykład pt.: „Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu. \ Ogranicz czas spędzany na siedząco” 13:55-14:00 zakończenie i podsumowanie akcji</p> <p>- Prowadzenie pogadarek na tematy profilaktyki, wczesnego rozpoznawania, możliwości skutecznego leczenia nowotworów we wczesnych stopniach zaawansowania, a także problemów związanych z terapią i życiem po leczeniu (OGRÓD ZIMOWY - stoiska):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Udzielanie prostych porad onkologicznych – rozmowa z lekarzem. 2. Rozpowszechnianie zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, wydawanie materiałów edukacyjnych propagujących postawy prozdrowotne i czujność onkologiczną (pomiar tlenu węgla, BMI i tkanki tłuszczowej). 3. Profilaktyka raka piersi (czynniki ryzyka, nauka samobadania piersi, informacje o badaniach profilaktycznych). 4. Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny (IFMSA) porady zdrowotne, w tym dietetyka, pomiar ciśnienia tętniczego i poziomu cukru we krwi. 5. Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ udzielanie informacji dotyczących świadczeń medycznych. 6. Stoisko Konińskiego Klubu „Amazonki”. 7. Stoisko Stowarzyszenia Kobiet z Problemami Onkologiczno-Ginekologicznymi „Magnolia”. 8. Stoisko Stowarzyszenia Chorych na Czerniaka. 9. Stoisko Polskiego Towarzystwa Stomijnego „Polilko”. 10. Stoisko Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”. 11. Stoisko Stowarzyszenia Pacjentów Leczonych Radioterapią. 12. Stoisko Orkiszowe Pola (edukacja żywieniowa i porady). <p>- Warsztaty (ROTUNDA): 10:00-12:30 warsztaty makijażu 12:30-13:00 przerwa na obiad dla pacjentów na oddziałach 13:00-15:00 zajęcia z decoupage</p> <p>- Wystawa zdjęć z kalendarza przygotowanego przez Koniński Klub „Amazonki” (hol główny) oraz wystawa zdjęć z kalendarza przygotowanego przez Wielkopolskie Centrum Onkologii (Ogród Zimowy).</p> <p>- Zwiedzanie oddziałów i zakładów diagnostyczno-leczniczych 10:30-12:00 zwiedzanie oddziałów i zakładów diagnostyczno-leczniczych w 2 równoległych grupach</p>
Rzeszów		
21.	Kliniczny Szpital Wojewódzki Nr1 im. F.Chopina Podkarpackie Centrum Onkologii 35-055 Rzeszów, ul. Szopen 2	Godz. 9.00-15.00 Wojewódzka Przychodnia Onkologiczna. 1. W udostępnionych gabinetach Przychodni będą udzielone porady i konsultacje w zakresie: a) ginekologii onkologicznej z możliwością wykonania badania cytologicznego, b) onkohematologii, c) onkologii klinicznej, d) radioterapii onkologicznej, e) psychoonkologii. 2. W godz. 10.00-14.00 czynne będą pracownie mammografii oraz ultrasonografii z możliwością wykonania badania u kobiet w wieku 50-69 lat w ramach screeningu bez skierowania, a u innych na podstawie skierowania wystawionego w tym dniu przez lekarzy udzielających

		<p>porad.</p> <p>3. Możliwość wykonania badań laboratoryjnych (morfologii, biochemii, PSA dla mężczyzn na podstawie skierowań wystawionych w tym dniu przez lekarzy udzielających porad).</p>
Siedlce		
22.	<p>Mazowiecki Szpital Wojewódzki w Siedlcach Ul. Poniatowskiego 26 08-110 Siedlce</p>	<p>Program, będzie opierał się na akcji informacyjnej dotyczącej</p> <ul style="list-style-type: none"> - Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem, - propagowania postaw prozdrowotnych i czujności onkologicznej - informacji na temat profilaktyki, wczesnego rozpoznawania i możliwości leczenia nowotworów we wczesnych stadiach. <p>Akcja ta będzie przeprowadzona przy współudziale lokalnych mediów- Katolickiego Radia Podlasie- audycje, wywiady, oraz lokalnej prasy- artykuły.</p> <p>Ze względów logistycznych akcja ta wyprzedzi dzień 4 II.</p>
Szczecin		
23.	<p>Zachodniopomorskie Centrum Onkologii Centrum Diagnostyki i Terapii Nowotworów Piersi ul Strzałowska 22 71-730 Szczecin Tel/fax .(91) 425 1406</p>	<p>Godz.9.00-13.00 Zakład Diagnostyki Obrazowej Pracowni Mammografii - BADANIA MAMMOGRAFICZNE dla Pań w wieku 50-69 lat w ramach Populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi.</p>
24.	<p>Zachodniopomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny Ul. Spedytorska 6/7 70-632 Szczecin</p>	<p>Rozpropagowanie informacji na stronach internetowych nt. prowadzonych badań przesiewowych wczesnego wykrywania nowotworów w Zachodniopomorskim Centrum Onkologii.</p>
Świdnica		
25.	<p>SPZOZ Świdnica ul. Leśna 27-29, Poradnia Onkologiczna</p> <p>KONTAKT: Oddział Onkologii Klinicznej/Poradnia Onkologiczna/Poradnia Genetyczna tel.: (74) 74 85 17 213 tel. kom. 502721122 e.kilar@szpital.swidnica.pl</p> <p>Zespół specjalistów realizujący program: dr n. med. Ewa Kilar specjalista onkolog kliniczny - Feliks Błaszczyk specjalista onkolog kliniczny - Elżbieta Błaziak mgr w zakresie pielęgniarstwa - Krystyna Jankotowicz pielęgniarka dyplomowana (licencjat) - Teresa Harańczyk</p>	<p>Regionalny Szpital Specjalistyczny „Latawiec” w Świdnicy Oddział Onkologii Klinicznej/Poradnia Onkologiczna/Poradnia Genetyczna godz. od 9⁰⁰ do 14⁰⁰</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rozpowszechnienie Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem (materiały edukacyjne). 2. Nauka samobadania piersi – instruktaż na fantomach. 3. Dermatoskopia – konsultacje onkologiczne. 4. Zwiedzanie oddziału onkologicznego/poradnia onkologiczna – zasady przyjmowania pacjentów. 5. Wykład na temat postaw prozdrowotnych i czujności onkologicznej. 6. Edukacja w zakresie komunikacji: Typy pacjentów Typy lekarzy <ul style="list-style-type: none"> ✓ artykuły na stronie internetowej SP ZOZ w Świdnicy (www.szpital.swidnica.pl), ✓ materiały edukacyjne drukowane. 7. Ankieta dotycząca „<i>Predyspozycji dziedzicznej do nowotworów złośliwych</i>”. <p>I etap – ankietę o zachorowaniach na nowotwory można wypełnić osobiście w godz. od 9:00 do 14:00 w Poradni Onkologicznej RSS „Latawiec” ul. Leśna 27-29 lub wypełnić przez stronę internetową www.szpital.swidnica.pl .</p> <p>II etap – Zaproszenie na konsultację genetyczno-onkologiczną.</p> <p>8. Zdrowie onkologiczne – aspekt metakliniczny.</p>

		<p>Artykuły w oparciu o materiały opracowane na Konferencję Genetyka w Onkologii organizowaną przez SPZOZ w Świdnicy w latach 2015 i 2016 przez prof. dr hab. Tadeusza Kobierzyckiego - Instytut Ego-Analazy Askeion, Warszawa</p> <ul style="list-style-type: none"> dostępne na stronie internetowej SPZOZ w Świdnicy (także jako materiały edukacyjne w wersji drukowanej): <p>I Artykuł z roku 2015: Ekologia i onkologia - zdrowie i choroba – konteksty metakliniczne (prof. dr hab. Tadeusz Kobierzycki)</p> <p>II Artykuł z roku 2016: Kryzysy w rozwoju i w relacjach: Pacjent- Lekarz</p> <p>9. Materiały edukacyjne – Stres Onkologiczny. Wskazówki medyczne i psychologiczne (Ewa Kilar, Tadeusz Kobierzycki, Filip Maj, Świdnica, 2005r.</p>
Tarnów		
26.	<p>Tarnowski Ośrodek Onkologiczny Szpital Wojewódzki im. Św. Łukasza w Tarnowie ul. Lwowska 178a 33 - 100 Tarnów</p> <p>Prof. dr hab. n. med. Leszek Kołodziejcki</p>	<p>Godz. 7:00 -12:00</p> <ul style="list-style-type: none"> Badania w kierunku wczesnego wykrywania stanów przedczerniakowych i czerniaka skóry. PSA w surowicy /pacjenci powyżej 40 rż około 50 osób - pobieranie krwi 7:00-10:00 mammograficzne/pacjentki pomiędzy 40-49 rż/-10 osób <p>Akcja poprzedzona będzie wcześniejszą informacją w lokalnych mediach (audycje, komunikaty radiowe), na stronie internetowej Szpitala oraz poprzez ogłoszenia na terenie Szpitala.</p>
Wałbrzych		
27.	<p>Affidea MCO Wałbrzych przy ul. Sokołowskiego 4 w Wałbrzychu</p>	<p>Godz. 8:00-13:00</p> <ul style="list-style-type: none"> - bezpłatne konsultacje z zakresu ginekologii onkologicznej i radioterapii; -porady onkologa; - bezpłatne konsultacje z psychologiem klinicznym; - - możliwość zwiedzania ośrodka; -prelekcje nt. profilaktyki nowotworowej a także udział w ankiecie dotyczącej profilaktyki nowotworowej
Warszawa		
28.	<p>Centrum Onkologii-Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie ul. W.K. Roentgena 4 02-781 Warszawa budynek CENTRUM PROFILAKTYKI NOWOTWORÓW</p>	<p>Godz. 9.00-14.00 będą wykonywane bezpłatne badania profilaktyczne, udzielane konsultacje i porady:</p> <ul style="list-style-type: none"> - badania cytologiczne dla ubezpieczonych kobiet - badania mammograficzne dla ubezpieczonych kobiet między 50 a 69 rokiem życia, spełniające warunek interwału (24 miesiące od ostatniego badania), -konsultacje onkologa ogólnego, onkologa urologa, lekarza chorób piersi, -badanie znamion pod dermatoskopem, -pomiar ciśnienia tętniczego, -pomiar cukru we krwi, -pomiar tlenu węgla w wydychanym powietrzu, -porady dla osób chcących rzucić palenie, -nauka samobadania piersi, -edukacja w zakresie badań profilaktycznych, -edukacja w zakresie prewencji pierwotnej nowotworów. <p>Osoby zainteresowane będą mogły na stoisku Oddziału Wojewódzkiego</p>

		<p>NFZ wyrobić kartę EKUZ oraz otrzymać dane dostępowe do konta ZIP. Stowarzyszenie Amazonki Centrum będzie udzielało porad jak dbać o piersi.</p> <p>W celu rejestracji na badania niezbędny jest dowód osobisty.</p> <p><u>Więcej informacji o Dniu Otwartych Drzwi udzielają pracownicy Centrum Onkologii pod numerem telefonu 22 546 31 12.</u></p>
29.	<p>Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” Klinika Onkologii Al. Dzieci Polskich 20 04-730 Warszawa Tel. 22 815 17 87 Fax. 22 815 75 75</p>	<p>Godz.10.00-14.00</p> <p>Poradnia Onkologiczna: Aneta Czajńska-Deptuła 10.00-14.00 Iwona Daniluk 10.00-14.00 Olga Gryniewicz-Kwiatkowska 12.00-14.00 Olga Rutynowska-Pronicka 10.00-12.00</p> <p>W poradni będą obecne również panie z sekretariatu, które będą zakładały dokumentację medyczną małych pacjentów. W gabinecie będzie również dostępna możliwość zrobienia w zależności od przypadku badań USG. Badania pilne będą robione w sobotę w IPCZD, jeśli będą mogły odbyć się w późniejszym czasie to lekarze będą wystawiać skierowanie na badanie. Później mały pacjent będzie wracał do IPCZD na konsultację.</p>
30.	<p>MAGODENT SP. Z O.O. ul. Fieldorfa 40 Warszawa</p> <p>Osoba kontaktowa: Jarosław Gąsiorowski tel. 601 801 042 jaroslaw.gasiorowski@endoterapia.pl</p> <p>Wojciech Rogowski Ul. Fieldorfa 40 Warszawa Tel. 604 975 136 Wojciech.rogowski@magodent.pl</p>	<p>Godz. 9.00 – 15.00</p> <p>Endoterapia ul. Brzeska 12, 03-737 Warszawa W ramach „Dnia Otwartego” – proponujemy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wykonanie badań z zakresu gastroenterologii • Wykonanie bezpłatnych badań profilaktycznych w ramach Programu Badań Przesiewowych • Informacje nt Programu badań przesiewowych dla wczesnego wykrywania raka jelita grubego • promocję Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem - materiały informacyjne - ulotki, broszury • wykonanie ewentualnych badań laboratoryjnych w zależności od decyzji lekarza • udzielanie wszelkich informacji z zakresu: profilaktyki, diagnostyki, leczenia • stoisko Polskiego Komitetu Zwalczenia Raka (?) <p>Kampania informacyjna w prasie</p> <p>Godz. 10.00 – 15.00</p> <p>Magodent Sp z o.o. ul. Fieldorfa 40, Warszawa</p> <ul style="list-style-type: none"> • promocję Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem - materiały informacyjne - ulotki, broszury • plakaty informacyjne nt PBP • bezpłatne konsultacje onkologiczne • bezpłatne konsultacje z psychologiem onkologicznym • <p>Kampania informacyjna w prasie</p>
31.	<p>Centralny Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, 02-507 Warszawa, ul. Wołoska 137 – Centrum Radioterapii (budynek N – na terenie szpitala, wjazd od ulicy Miłobędzkiej) – parter.</p>	<p>Godz.10-14</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Powitanie przybyłych osób przez Dyrektora CSK MSWiA Prof. Marka Durlika, Dr Pawła Nurzyńskiego i dr Piotrkowicza. 2. Wykład na temat profilaktyki onkologicznej i Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem –dr n. med. Paulina Hakim. 3. Wykład na temat roli i zadań chirurgii, radioterapii i chemioterapii w nowoczesnym leczeniu nowotworów złośliwych – Prof. Durlik, Dr Nurzyński, Dr Piotrkowicz

	<p>Osoby Odpowiedzialne: Dr n. med. Paweł Nurzyński (pawenur@gmail.com, tel. 225081981, 225081980) Dr n. med. Norbert Piotrkowicz (norbert.piotrkowicz@cskmswia.pl, tel. 225081600)</p>	<p>4. Zwiedzanie ośrodka onkologicznego – Centrum Radioterapii – oddział dzienny, sale chorych, zakład radioterapii. 5. Konsultacje lekarzy specjalistów chirurgii onkologicznej, radioterapii i onkologii klinicznej, i hematologii. 6. Konsultacje psychologa</p>
Wieliszew		
32.	<p>Mazowiecki Szpital Onkologiczny w Wieliszewie Ul. Kościelna 61</p> <p>Justyna Świeżek Prezes Zarządu Krajowej Fundacji Medycznej</p>	<p>Godz. 9.00-13.00 Mazowiecki Szpital Onkologiczny w Wieliszewie ul. Kościelna 61:</p> <ul style="list-style-type: none"> • bezpłatne porady i badania: onkologa klinicznego, urologa, chirurga onkologa, ginekologa, dietetyka • , badania :krwi, MMG, cytologia,PSA
Wrocław		
33.	<p>Dolnośląskie Centrum Onkologii, Pl. Hirszfelda 12; 53-413 Wrocław tel.:(71) 368-92-01, 368-92-02, fax: (71) 368-92-19 www.dco.com.pl, e-mail: dco@post.pl</p> <p>Szczegółowych informacji o organizowanym dniu można uzyskać pod numerem telefonu 71/36-89-564.</p>	<p>Godz. 9.00 – 13.00 Specjalistyczna Przychodnia Onkologiczna</p> <ul style="list-style-type: none"> - stoisko nr1 – nauka samobadania piersi oraz pełna informacja na temat bezpłatnych badań profilaktycznych i Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem/ pogadanki, rozdawnictwo materiałów edukacyjnych/. - stoisko nr 2 – bezpłatny pomiar ciśnienia tętniczego krwi oraz pomiar wagi, wzrostu /BMI/. - stoisko nr 3- nauka samobadania jąder <p>Otwarty zostanie również gabinet lekarski w którym lekarz onkolog będzie udzielał prostych porad onkologicznych.</p>