

FUNDACJA  
WYGRAJMY ZDROWIE

IM. PROF. GRZEGORZA MADEJA



# DZIENNICZEK PACJENTA



## RAK NERKI



**Grafika i skład:**

Fundacja Wygrajmy Zdrowie

**Wydanie I**

Styczeń 2015

*Wszelkie prawa zastrzeżone.*

# PODSTAWOWE DANE

Imię i nazwisko:

Data urodzenia:

Lekarz prowadzący:

Palcówka medyczna:

Schorzenia współistniejące:

Grupa krwi:

# DALSZA OBSERWACJA

Będąc pacjentem po usunięciu nerki (radykalnej nefrektomii) z powodu nowotworu powinieneś wykonywać co roku badania kontrolne monitorujące twój stan zdrowia. Obserwacja po leczeniu z powodu raka nerki pozwala na wczesne rozpoznanie powikłań pooperacyjnych, miejscowej wznowy po częściowej/całkowitej nefrektomii, pojawienia się guzów w drugiej nerce bądź przerzutów.

Pacjenci po operacji bardzo często przez długi czas nie konsultują się z lekarzem specjalistą, co stwarza ryzyko późnego rozpoznania nawrotów, bądź przerzutów na inne organy. Taka zwłoka może uniemożliwić zastosowanie skutecznego leczenia. Obserwacja pozwala także na kontrolę skutków ubocznych wcześniejszego leczenia oraz ogólnego stanu pacjenta.

## **Obserwacja onkologiczna obejmuje:**

- USG jamy brzusznej
- RTG klatki piersiowej
- TK (tomografia) klatki piersiowej i jamy brzusznej

**Wyniki należy skonsultować z lekarzem onkologiem.**

## Schemat obserwacji onkologicznej zależnie od ryzyka nawrotu choroby

Profil ryzyka	Leczenie	Monitorowanie						
		6 mcy	1 rok	2 lata	3 lata	4 lata	5 lat	Po 5 latach
Niski	RN/PN	RTG klp i USG	RTG klp i USG	RTG klp i USG	RTG klp i USG	RTG klp i USG	RTG klp i USG	Koniec obserwacji
Średni	RN/PN/ krio/RFA	TK	RTG klp i USG	TK	RTG klp i USG	RTG klp i USG	TK	Co rok RTG klp i USG
Wysoki	RN/PN/ krio/RFA	TK	TK	TK	TK	TK	TK	Co drugi rok naprzemiennie RTG / KT klp

**RN** – radykalna nefrektomia; **PN** – częściowa nefrektomia; **krio** – krioterapia; **RFA** – ablacja falami o częstotliwości radiowej;  
**RTG klp** – prześwietlenie klatki piersiowej; **USG** – USG nerek i łoży po nerce; **TK** – TK klatki piersiowej i brzucha

Źródło: *Didkowska J., Wojciechowska U.: Nowotwory złośliwe w Polsce w 2008 roku, Centrum Onkologii – Instytut, Warszawa 2009*

# 1

## WIZYTA KONTROLNA

**Data konsultacji:** .....

**Lekarz:** .....

**Placówka medyczna:** .....

**Samopoczucie i objawy:**

.....

.....

.....

**Zlecone badania:**

USG jamy brzusznej

RTG klatki piersiowej

TK (tomografia) klatki piersiowej  
i jamy brzusznej

inne: .....



# 2

# WIZYTA KONTROLNA

**Data konsultacji:** .....

**Lekarz:** .....

**Placówka medyczna:** .....

**Samopoczucie i objawy:**

.....

.....

.....

**Zlecone badania:**

USG jamy brzusznej

RTG klatki piersiowej

TK (tomografia) klatki piersiowej  
i jamy brzusznej

inne: .....



**DATA NASTĘPNEJ WIZYTY:**

.....

**NOTATKI**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# 3

## WIZYTA KONTROLNA

**Data konsultacji:** .....

**Lekarz:** .....

**Placówka medyczna:** .....

**Samopoczucie i objawy:**

.....

.....

.....

**Zlecone badania:**

USG jamy brzusznej

RTG klatki piersiowej

TK (tomografia) klatki piersiowej  
i jamy brzusznej

inne: .....

**DATA NASTĘPNEJ WIZYTY:**

.....

**NOTATKI**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# 4

# WIZYTA KONTROLNA

**Data konsultacji:** .....

**Lekarz:** .....

**Placówka medyczna:** .....

**Samopoczucie i objawy:**

.....

.....

.....

**Zlecone badania:**

USG jamy brzusznej

RTG klatki piersiowej

TK (tomografia) klatki piersiowej  
i jamy brzusznej

inne: .....

**DATA NASTĘPNEJ WIZYTY:**

.....

**NOTATKI**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# 5

# WIZYTA KONTROLNA

**Data konsultacji:** .....

**Lekarz:** .....

**Placówka medyczna:** .....

**Samopoczucie i objawy:**

.....

.....

.....

**Zlecone badania:**

USG jamy brzusznej

RTG klatki piersiowej

TK (tomografia) klatki piersiowej  
i jamy brzusznej

inne: .....

## DATA NASTĘPNEJ WIZYTY:

.....

## NOTATKI

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# 6

# WIZYTA KONTROLNA

**Data konsultacji:** .....

**Lekarz:** .....

**Placówka medyczna:** .....

**Samopoczucie i objawy:**

.....

.....

.....

**Zlecone badania:**

- USG jamy brzusznej
- RTG klatki piersiowej
- TK (tomografia) klatki piersiowej i jamy brzusznej
- inne: .....



**DATA NASTĘPNEJ WIZYTY:**

.....

**NOTATKI**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





## **Drogi Pacjencie!**

Niniejszy dzienniczek umożliwi Tobie oraz Twojemu lekarzowi ocenę przebiegu terapii oraz dotychczasowych zaleceń. Możesz w szybki oraz łatwy sposób zanotować w nim istotne z punktu widzenia terapii informacje. Dzienniczek stanowi także formę przypomnienia o kolejnych wizytach kontrolnych.

Pamiętaj, zabieraj wypełniony dzienniczek pacjenta na konsultacje lekarskie, w celu przedłożenia go lekarzowi.

[www.wygrajmyzdrowie.pl](http://www.wygrajmyzdrowie.pl)

ORGANIZATOR



Projekt sfinansowany z grantu edukacyjnego firmy Pfizer Polska.