

Sprawozdanie merytoryczne z działalności Fundacji Wygrajmy Zdrowie za rok 2023

1. Dane organizacji:

Fundacja "Wygrajmy Zdrowie" im. prof. Grzegorza Madeja

ul. Piękna 28/34 lok. 53, 00-547 Warszawa

fundacja@wygrajmyzdrowie.pl

www.wygrajmyzdrowie.pl

tel./fax. 22 658 23 61

NIP: 526-290-37-34

KRS: 0000242845

REGON: 140293019

Data wpisu do KRS: 12.10.2005

Zarząd Fundacji:

Szymon Chrostowski – Prezes Zarządu

Michał Barwiński – Wiceprezes Zarządu

2. Cele statutowe

Celem Fundacji jest działalność w sferze ochrony i promocji zdrowia na rzecz osób dotkniętych lub zagrożonych chorobami onkologicznymi i cywilizacyjnymi.

Fundacja realizuje swój cel w szczególności poprzez:

a) Działalność nieodpłatną:

- 1) promocję problematyki onkologicznej ze szczególnym uwzględnieniem onkologii urologicznej,
- 2) edukację w zakresie onkologii zorientowaną na różne środowiska społeczne,
- 3) promocję oraz edukację z zakresu zdrowego trybu życia oraz zapobiegania chorobom onkologicznym oraz cywilizacyjnym,
- 4) stworzenie forum wymiany doświadczeń między pacjentami,
- 5) organizowanie spotkań, sympozjów, konferencji, pikników, marszy, rajdów itp.,
- 6) współpraca z instytucjami państwowymi i samorządowymi, zakładami opieki zdrowotnej, organizacjami pozarządowymi krajowymi i zagranicznymi w celu realizacji zadań statutowych,
- 7) współpracę z organizacjami krajowymi i zagranicznymi prowadzącymi badania kliniczne w dziedzinie urologii onkologicznej,
- 8) prowadzenie prac zmierzających do udoskonalania programów nauczania studentów i lekarzy w zakresie urologii onkologicznej,
- 9) stworzenie forum wsparcia psychospołecznego dla pacjentów,
- 10) współdziałanie, wspomaganie, współtworzenie programów badawczych w celu poprawy wyników leczenia nowotworów urologicznych,
- 11) stworzenie funduszu wspierającego, współfinansującego ponadstandardowe leczenie chorych,
- 12) fundowanie stypendiów wyjazdowych dla lekarzy i personelu medycznego,
- 13) organizację akcji badań przesiewowych, profilaktycznych w zakresie urologii onkologicznej,

- 14) lobbing społeczny
- 15) doposażenie ośrodków onkologicznych w sprzęt, leki itp.,
- 16) prowadzenie działalności informacyjnej, publicystycznej, wydawniczej, multimedialnej, na wszelkich nośnikach propagującej zdrowy styl życia,
- 17) tworzenie lub pomoc w tworzeniu jednostek medycznych,
- 18) przygotowanie i realizacja programów zdrowotnych w celu podniesienia poziomu zdrowia polskiego społeczeństwa,
- 19) organizowanie i prowadzenie szkoleń w zakresie profilaktyki onkologicznej oraz programów poprawy zdrowia publicznego,
- 20) budzenie świadomości społecznej w obszarze znaczenia czynników zdrowego trybu życia i profilaktyki m.in. poprzez działania medialne,
- 21) skupianie wokół idei Fundacji osób zainteresowanych jej celem, w tym przedstawicieli środowisk naukowych i twórczych, w kraju i zagranicą,
- 22) propagowanie i ochrona praw pacjenta,
- 23) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych,
- 24) działania na rzecz osób niepełnosprawnych,
- 25) promocja i organizacja wolontariatu,
- 26) działalność wspomagająca technicznie, szkoleniowo, informacyjnie lub finansowo organizacje pozarządowe,
- 27) działalność charytatywna,

b) Działalność odpłatną:

- 1) edukację w zakresie onkologii zorientowaną na różne środowiska społeczne,
- 2) promocję oraz edukację z zakresu zdrowego trybu życia oraz zapobiegania chorobom onkologicznym oraz cywilizacyjnym,
- 3) organizowanie spotkań, sympozjów, konferencji, pikników, marszy, rajdów itp.,
- 4) organizację akcji badań przesiewowych, profilaktycznych w zakresie urologii onkologicznej,
- 5) prowadzenie działalności informacyjnej, publicystycznej, wydawniczej, multimedialnej, na wszelkich nośnikach propagującej zdrowy styl życia,
- 6) organizowanie i prowadzenie szkoleń w zakresie profilaktyki onkologicznej oraz programów poprawy zdrowia publicznego,
- 7) działania na rzecz osób niepełnosprawnych

3. Informacje dotyczące działalności gospodarczej
nie dotyczyć

4. Przychody Fundacji w 2023 roku.

Przychody Fundacji ogółem: **3 046 738,95 zł**

w tym:

Przychody z działalności nieodpłatnej: 2 940 847,32 zł

Przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego: 105 871,50 zł

5. Koszty Fundacji w 2023 roku.

Koszty Fundacji ogółem: **2 763 285,58 zł**

w tym:

Koszty działalności nieodpłatnej: 2 673 840,98 zł

Koszty działalności nieodpłatnej pożytku publicznego: 89 444,60 zł

6. **Zatrudnienie.**

Fundacja nie zatrudniała pracowników na umowę o pracę.

Fundacja zatrudniała pracowników na umowy cywilno-prawne.

7. Fundacja nie udziela pożyczek

8. Fundacja nie posiada lokat, obligacji itp.

9. Fundacja nie posiada akcji udziałów w spółkach prawa handlowego.

10. Fundacja nie posiada na stanie środków trwałych i wartości niematerialnych i prawnych podlegających amortyzacji.

11. Fundacja w 2023 r. składała do Trzeciego Urzędu Skarbowego Warszawa Śródmieście ul. Lindleya 14 deklarację PIT-4R o wysokości podatku dochodowego od osób fizycznych oraz CIT.

12. Zobowiązania budżetowe reguluje terminowo.

13. W okresie sprawozdawczym nie podlegała kontroli skarbowej.

14. **Działalność Fundacji w 2023 roku:**

a) Priorytetami, na których skupiły się działania Fundacji w roku 2023 była przede wszystkim realizacja najważniejszych celów statutowych, edukacja pacjentów, wymiana doświadczeń i przykładów dobrych praktyk, reprezentacja środowiska pacjentów w kontaktach z instytucjami publicznymi oraz działania na rzecz pro-pacjenckich zmian systemowych w ochronie zdrowia.

b) **Projekt „Edukacja dla Cukrzycy”**

Fundacja Wygrajmy Zdrowie realizowała projekt „Edukacja dla Cukrzycy” – Działania edukacyjne skierowane do pacjentów z cukrzycą oraz ich rodzin i opiekunów mające na celu ograniczenie powikłań cukrzycy oraz poprawę jakości i długości życia chorych.

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.

Cel operacyjny: 1

Zadanie 4: „*Profilaktyka nadwagi i otyłości Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025.*”

Okres realizacji projektu: 25.08.2022 r. – 31.12.2025 r.

Podstawowym celem realizacji projektu jest zwiększenie poziomu wiedzy dotyczącej cukrzycy, a także nabycie umiejętności praktycznego radzenia sobie z cukrzycą u osób chorych na cukrzycę lub rodzin/opiekunów osób z cukrzycą. Cel ten możliwy jest do realizacji za pomocą szkoleń edukacyjnych, teoretycznych i praktycznych, skierowanych do ogółem 21 tysięcy mieszkańców Polski, chorujących na cukrzycę różnego typu lub rodzin/opiekunów osób z cukrzycą, które zamieszkują na terenie dziesięciu, wybranych województw.

Szkolenia prowadziły osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje zgodnie z zapisami konkursu oraz złożonej oferty, tj.:

a. dietetyk posiadający co najmniej 2-letnie doświadczenie dydaktyczne i co najmniej 2-letnie doświadczenie w obszarze pracy z diabetykami oraz

- b. pielęgniarka diabetologiczna posiadająca co najmniej 3-letnie doświadczenie w pracy z diabetykami, realizacji świadczeń dla pacjentów z cukrzycą lub pielęgniarka po kursie specjalistycznym – edukator w cukrzycy lub pielęgniarka po kursie kwalifikacyjnym w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego, lub pielęgniarka posiadająca tytuł specjalisty w dziedzinie pielęgniarstwa diabetologicznego lub pielęgniarstwa internistycznego.

Wszystkie wskaźniki i efekty określone w ofercie zostały osiągnięte na bardzo wysokim poziomie. W 2023 roku 6830 osób zostało przeszkolonych co stanowi 101,33 % osiągnięcia wskaźnika rezultatu w odniesieniu do wartości docelowej. Zakładane cele realizacji zadania zostały osiągnięte w wymiarze określonym w ofercie i umowie zawartej na realizację zadania. W ramach przedmiotowego zadania zrealizowano szkolenia w 4 rodzajów cukrzyc – cukrzyca typu 1, cukrzyca typu 2, cukrzyca ciążowa, specyficzny typ cukrzycy typu LADA i MODY.

Przeprowadzono działania szkoleniowe w 10 województwach: kujawsko-pomorskim, łódzkim, małopolskim, mazowieckim, podkarpackim, podlaskim, pomorskim, śląskim, warmińsko-mazurskim i wielkopolskim.

Strona projektu: <https://edukacjadlacukrzycy.pl/>

c) Kontynuacja działalności Koalicji Osteoporozy

Działania prowadzone w ramach Koalicji Osteo, pomagały przybliżyć pacjentom czynniki ryzyka oraz profilaktykę osteoporozy. Infografiki i Poradnik dla pacjentów zostały przygotowane dzięki współpracy i wsparciu firmy Amgen Biotechnologia Sp. z o.o. Działania edukacyjne prowadzone były za pomocą strony internetowej Fundacji Wygrajmy Zdrowie jak również Facebooka. Temat ten jest o tyle ważny ze względu na to, że osteoporoza uznana została przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) za jedną z głównych chorób cywilizacyjnych. Narażona jest na nią co czwarta kobieta powyżej 60. roku życia i co druga, która ukończyła 70 lat.

Ponadto przedstawiciele Fundacji uczestniczyli w spotkaniach w przedstawicielami władz samorządowych oraz konferencjach samorządowych, promując ideę realizacji programów zdrowotnych w zakresie profilaktyki osteoporozy oraz zapraszając do współpracy z ramach Koalicji Osteoporozy.

W ramach projektu przeprowadzono prelekcje podczas ważnych wydarzeń:

- VII Europejski Kongres Samorządów 6-7 marca 2023 r. – udział w panelu dyskusyjnym oraz spotkania z przedstawicielami samorządów lokalnych na poziomie wojewódzkim, powiatowym i gminnym.
- Konferencja naukowa „Podsumowanie wyników Programu Polityki Zdrowotnej Program Koordynacji Profilaktyki Złamań Osteoporotycznych” 15 czerwca 2023 r.
- Konferencja z okazji Światowego Dnia Osteoporozy organizowanego przez Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w dniu 20 października 2023 r.

Strona projektu: <https://koalicjaosteoporozy.pl/>

Facebook: <https://www.facebook.com/KoalicjaOsteoporozy>

- d) **Kontynuacja wyposażania klinik Enzymatycznej Terapii Zastępczej** w pompy infuzyjne i sprzęt do obsługi pacjentów z chorobami rzadkimi. Środki finansowe pochodziły od firmy Sanofi Polska sp. z o.o. Nowy sprzęt trafił m.in. do Kliniki Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób

Rzadkich Państwowy Instytut Medyczny MSWiA ul. Wołoska 137 02-507 Warszawa,
 Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Białymstoku Marii Skłodowskiej-Curie 24A, 15-276 Białystok.

- e) Projekt „Sytuacja pacjenta z rakiem pęcherza moczowego – aktualne wyzwania”.** Rak pęcherza moczowego jest drugim najczęstszym nowotworem urologicznym, a mimo to aż do tej pory pozostawał bez programu lekowego. Utworzenie programu było jedną z 13 kluczowych rekomendacji rozwiązań systemowych i organizacyjnych, zawartych w raporcie „Sytuacja pacjenta z rakiem pęcherza moczowego – aktualne wyzwania” 2022 r, autorstwa Fundacji Wygrajmy Zdrowie. Na listopadowej liście refundacyjnej znalazł się długo oczekiwany program lekowy w 2022 r. dedykowany chorym na zaawansowanego raka pęcherza moczowego. Od 2023 roku trwają prace nad aktualizacją raportu ścieżki pacjenta z rakiem pęcherza moczowego wraz z towarzystwami naukowymi – PTU, PTOK, PTO.
- f) Kampania „Krwiomocz? Działaj!” Ogólnopolska kampania edukacyjna poświęcona profilaktyce i diagnostyce raka pęcherza.**

Kampania miała na celu zwiększenie świadomości społeczeństwa na temat raka pęcherza, możliwych form profilaktyki, kluczowych czynników ryzyka, objawów, a także zachęcać do wykonywania bezpłatnych i finansowanych ze środków publicznych badań profilaktycznych (badanie ogólne moczu, USG pęcherza) szczególnie wśród grup najbardziej narażonych (palacze, mężczyźni, seniorzy z gmin wiejskich i miejsko- wiejskich, pracownicy przemysłu chemicznego, strażacy).

g) Koalicja dla Kardiologii - kontynuacja działań

Celem działań Koalicji jest poprawa sytuacji pacjentów w zakresie kształtowania odpowiedniego i przyjaznego dla chorych systemu ochrony zdrowia w obszarze wyzwań kardiologicznych.

Zadaniem Koalicji jest poszerzanie wiedzy pacjentów na temat jakości życia w chorobie, a także nowoczesnych metod leczenia chorób serca oraz układu krążenia. Kluczowym celem Koalicji Serce dla kardiologii jest poprawa sytuacji pacjentów poprzez kształtowanie odpowiedniego i przyjaznego chorym systemu ochrony zdrowia, budowanie świadomości w obszarze występowania schorzeń sercowo-naczyniowych, integracja pacjentów z chorobami kardiologicznymi na lokalnym poziomie oraz szerzenie edukacji w zakresie diagnostyki, leczenia, rehabilitacji czy wsparcia psychologicznego.

h) Obchody Ogólnopolskiego Dnia Świadomości Raka Prostaty – Dzień Ojca 2023.

Po raz XI obchodziliśmy 23 czerwca 2023 roku w Dzień Ojca - Dzień Świadomości Raka Prostaty ustanowiony przez Fundację Wygrajmy Zdrowie w 2012 roku. Była to okazja, aby porozmawiać z naszymi ojcami o zdrowiu i profilaktyce. Fundacja zachęcała do badań profilaktycznych w kierunku raka prostaty i jądra oraz promowała dekalog zdrowego mężczyzny, akcja była promowana w Internecie i w mediach społecznościowych.

i) Fundacja „Wygrajmy Zdrowie” zostało depozytariuszem finansowym Stypendium Kapituły Nagrody Zaufania Złoty OTIS. I Stypendium 2023.

O jego przyznaniu decyduje Zespół Stypendialny w składzie: prof. Piotr Hoffman (przewodniczący), prof. Romuald Olszański (pomysłodawca stypendium), prof. Marcin Czech, prof. Tomasz Stompór, prof. Piotr Trzonkowski.

Stypendium otrzymuje jeden z Laureatów statuetek w kategorii „Debiuty Naukowe”. Zgłoszenia prac i kandydatów przyjmowane są od promotorów naukowców lub Uczelni Wyższych.

W roku 2023, wysokość stypendium wyniosła 30.000 PLN. Otrzymała je dr n. med. Monika Gawałko z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

<https://zlotyotis.pl/stypendium-kapituły-nagrody-zaufania-2023/>

j) Kontynuacja partnerstwa w inicjatywie ALL-CAN Polska.

All.Can to międzynarodowa inicjatywa powstała w 2016 roku, której celem jest zwrócenie uwagi opinii publicznej oraz decydentów politycznych na konieczność poprawy efektywności i stabilności opieki onkologicznej oraz sytuacji pacjentów poprzez efektywne wykorzystanie dostępnych zasobów finansowych.

W ramach inicjatywy wydano w 2023 roku raport: „Diagnoza zmian w opiece onkologicznej 2023”, który powstał przy udziale grona ekspertów klinicznych i organizacji pacjentów.

Strona projektu: <https://all-can.pl/>

Działania finansowane ze środków firmy Bristol-Myers Squibb, Amgen Polska, Takeda Polska, Eli Lilly.

k) Realizacja badania ankietowego wśród pacjentów onkologicznych i kardiologicznych oraz wydarzeni raportu „Problem palenia tytoniu wśród pacjentów onkologicznych i kardiologicznych – jak im pomóc? (2023)

Raport powstał na podstawie badania ankietowego przeprowadzonego we współpracy z Fundacją TO SIĘ LECZY wśród pacjentów onkologicznych i kardiologicznych, w okresie od 19 kwietnia 2023 r. do 22 maja 2023 r. Badanie ankietowe (anonimowe) było skierowane do pacjentów, którzy chorowali lub chorują na schorzenia onkologiczne i kardiologiczne. Celem badania było poznanie opinii i doświadczeń pacjentów na temat walki z uzależnieniem od palenia tytoniu i potrzebnego wsparcia w zakresie rzucania palenia. Badanie pozwoli poznać i zaadresować wyzwania z jakimi borykają się pacjenci. Badanie zostało zrealizowane online za pomocą formularzy ankietowych Google za pośrednictwem kanałów social media i grup wsparcia pacjentów. W badaniu udział wzięło łącznie 200 respondentów.

Link do raportu: <https://wygrajmyzdrowie.pl/premiera-raportu-problem-palenia-tytoniu-wsrod-pacjentow-onkologicznych-i-kardiologicznych-jak-im-pomoc/>

Raport zaprezentowano podczas debaty online.

l) Opracowanie i wydanie raportu "Przewlekłe zapalenie zatok przynosowych z polipami nosa (PZZPzPN) – jak pomóc pacjentom?" w partnerstwie Polskiego Towarzystwa Chorób Atopowych.

Przewlekłe zapalenie zatok przynosowych z polipami nosa (PZZPzPN), u którego podłoża leży zapalenie typu 2 dotyka aż 4% populacji, a ciężki przebieg choroby stwierdza się u ponad 17 000

chorych. Jak wynika z przygotowanego przez Fundację Wygrajmy Zdrowie i Polskie Towarzystwo Chorób Atopowych raportu „Przewlekłe zapalenie zatok przynosowych z polipami nosa (PZZPzPN) – jak pomóc pacjentom?” ta niesłusznie bagatelizowana przez społeczeństwo i nawracająca choroba znacznie obniża jakość życia pacjentów, negatywnie wpływa na ich zdrowie fizyczne i psychiczne, aktywność społeczną i zawodową oraz jest przyczyną licznych hospitalizacji i nadmiernych zwolnień chorobowych. Według danych ZUS przewlekłe zapalenie zatok przynosowych tylko w 2022 roku było przyczyną 461 712 dni absencji chorobowych i aż 50 237 wystawionych zwolnień.

Przewlekłe zapalenie zatok przynosowych z polipami nosa (PZZPzPN) to przewlekła choroba o nawrotowym charakterze, której objawy bardzo często są niesłusznie bagatelizowane zarówno przez lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, jak i samych pacjentów, mimo że negatywnie wpływają zarówno na jakość życia pacjenta, jak i jego codzienne funkcjonowanie.

Link do raportu: https://wygrajmyzdrowie.pl/wp-content/uploads/2023/09/Raport-PZZPzPN-jak-pomoc-pacjentom_online_240823.pdf

Raport zaprezentowano podczas konferencji prasowej.

m) Wsparcie psychologiczne dla pacjentów i ich bliskich.

W ciągu całego roku do Fundacji zwracały się dziesiątki osób – pacjentów i ich rodzin – z prośbą o pomoc w refundacji leczenia, konsultacje, wsparcie merytoryczne i finansowe.

Główne działania na rzecz pacjentów:

- Spotkania edukacyjne dla pacjentów i ich bliskich
- Wsparcie psychologiczne dla pacjentów i ich bliskich
- pomoc finansowa: finansowanie zakupu leków, finansowanie terapii, prowadzenie subkont dla Podopiecznych (na których zbierane są środki na ich leczenie, umożliwienie zbierania 1,5% podatku na rzecz Podopiecznych).
- wsparcie merytoryczne (dot. leczenia).

n) Aktywne prowadzenie strony internetowej i profilu Facebook, z aktualnościami, poradami i materiałami edukacyjnymi.

www.wygrajmyzdrowie.pl

<https://www.facebook.com/FundacjaWygrajmyZdrowie/>

r) Akcja promująca przekazywanie 1,5% podatku na rzecz Podopiecznych Fundacji i samej Fundacji.

s) Inne działania:

- Udział w konferencjach w kraju i zagranicą z zakresu uro-onkologii i onkologii i chorób cywilizacyjnych.
- Udział w konferencjach naukowych i pacjenckich oraz piknikach zdrowotnych w kraju.

- Aktywne prowadzenie strony internetowej Fundacji i stron projektów, profilu na Facebook.
- Udział w posiedzeniach Komisji Zdrowia Sejmu i Senatu oraz Zespołach Parlamentarnych.
- Współpraca z towarzystwami naukowymi tj: Polskie Towarzystwo Urologiczne, Polskie Towarzystwo Onkologii Klinicznej, Polskie Towarzystwo Onkologiczne i in.

Sprawozdanie merytoryczne za 2023 r. podpisał:

Prezes Zarządu

Szymon Chrostowski

Warszawa, 25 czerwca 2024 r.